

## Endlich erfolgreich LERNEN und meine ZIELE erreichen!

Wenn Sie sich hier wiedererkennen, dann könnte Coaching genau das Richtige für Sie sein:

- „Immer wieder bin ich **unpünktlich** oder fange viel zu spät mit der Prüfungsvorbereitung an.“
- „Ich schaffe es einfach nicht meinen inneren Schweinehund zu überwinden und täglich in die **Schule** zu gehen. Irgendetwas hält mich davon ab.“
- "Ich habe Angst **im Unterricht** drangenommen zu werden und mich zu melden."
- "Bei **Präsentationen** bin ich so aufgeregt, dass ich trotz guter Vorbereitung plötzlich nichts mehr weiß und meine Hände zittern."
- "Obwohl ich viel gelernt habe und eigentlich gute Noten schreiben müsste, kann ich in **Prüfungen** mein Wissen nicht zeigen. Mein Kopf ist irgendwie ganz leer."
- „Mein Lehrer schätzt mich völlig falsch ein, mag mich nicht, und ich weiß nicht weshalb.“
- "Ich möchte meine Stärken und Ziele herausfinden und **neue Prioritäten** setzen."

### Was bieten wir?

Wir bieten persönliche Unterstützung durch in LERNCOACHING qualifizierte Lehrer - Natürlich auf Freiwilligenbasis! **Jeder bekommt seinen persönlichen Coach!**

COACHING ist ein nachweislich erfolgreiches Verfahren zur **Steigerung der Motivation** und **Leistungsfähigkeit**. Dabei geht es um die gemeinsame **Entwicklung von Erfolgsstrategien**, um persönliche Ziele besser erreichen zu können.

**Wenn Sie sich auf Ihrem Weg zum Erfolg von uns unterstützen lassen möchten oder wir einfach Ihr Interesse geweckt haben, dann gehen Sie „den ersten Schritt“ und vereinbaren Sie einen Termin zu einem persönlichen Gespräch:**

E-Mail: [coaching@wbk-bonn.de](mailto:coaching@wbk-bonn.de)

## Online Kontaktformular:



Name:

Semester:

Woran möchten Sie arbeiten? In welchen Bereichen besteht Unterstützungsbedarf?

---

---

---

Wie können wir Sie kontaktieren, um einen Termin zu vereinbaren?

E-Mail

Telefon (optional)

Wann hätten Sie (außerhalb der Unterrichtszeiten) Zeit für ein Erstgespräch?

Bitte geben Sie drei mögliche Termine an!

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Uhrzeit					

**Hinweis: Natürlich versuchen wir Ihre Wünsche soweit wie möglich zu berücksichtigen!**